

整形外科からみた転倒予防

～高齢者のための“転ばぬ先の杖”と“知恵”～

高齢者は、転びやすくなります。高齢者が転倒すると、介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高くなります。なぜ転びやすくなるのか、そしてそれはどのように予防したらいいのか。整形外科医のお立場から、転倒予防のための日常生活における注意事項や、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防についてお話して頂きます。

日時 2021年 9月21日（火） 13:30～15:30
 場所 愛媛県在宅介護研修センター（松山市末町甲9-1）
 定員 20名 [応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。]
 対象 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
 実費 無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。）
 講師 整形外科医（フリーランス、膝・スポーツ整形） **森実 和樹 先生**
 申込方法 電話・FAX・ホームページから
 申込締切 2021年8月31日（火）午前9時まで受付

* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞
愛媛県在宅介護研修センター
 （愛称：愛ケア）

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
 （ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有（36台）
- ◆公共交通機関ご利用の際は…
 - 伊予鉄道バス 52番線「湯山」「湯の山ニュータウン」行きのりば [JR松山駅では ③ / 伊予鉄松山市駅では ⑦]
 - 停車駅 「食場」バス停（バス停より徒歩 約3分）

【当センターの周辺図】



受講申込票

申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	整形外科からみた転倒予防 ～高齢者のための“転ばぬ先の杖”と“知恵”～	受講日	2021.9.21（火）
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	（自宅・事業所） ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？（はい・いいえ）

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方（受講いただける方）には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報、当センターが責任を持って管理いたします。