

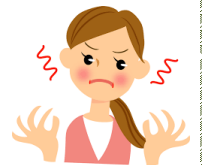
研修会場  
&  
オンライン(Zoom)  
同時開催!

# アンガーマネジメントの基本を学ぶ

「介護をしながらついイラッとしてあたってしまう・・・」、「介護・職場・家庭のストレスが溜まってしよっちゅうイライラする・・・」そんなストレス・イライラにまつわるお悩みはありませんか？この講座で心が少しでも楽になるようアンガーマネジメント（怒り・イライラとの上手な付き合い方）のイロハを一緒に学びましょう。 ※ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択できます。

日時 2022年 11月18日（金） 13:30～15:30  
 場所 愛媛県在宅介護研修センター（松山市末町甲9-1）  
 定員 会場30名【20名＋別室モニター視聴10名】・オンライン（Zoom）30名  
 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。]  
 対象 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）  
 実費 無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。）  
 講師 まなのき 代表 石井 真奈 先生  
 申込方法 電話・FAX・ホームページから  
 （オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ）  
 申込締切 2022年10月28日（金）午前9時まで受付

\* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”

＜お問い合わせ先＞

愛媛県在宅介護研修センター

（愛称：愛ケア）

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆有料駐車場有（36台）
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



受講申込票（これは会場参加用の申込票です） 申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	アンガーマネジメントの基本を学ぶ	受講日	2022.11.18（金）
ふりがな		事業所名 団体名	
氏名		職業	
受講票送付先	（自宅・事業所） ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？（はい・いいえ）

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方（受講いただける方）には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。