

研修会場  
&  
オンライン(Zoom)  
同時開催!

# 高齢者の健康維持の秘訣

人生100年時代と言われるように、長生きすることが珍しくない時代となりました。長生きするのであれば、健康で楽しく生きていきたいと思う人は多いのではないのでしょうか。そのためには何をしたらよいか、その秘訣を学びましょう。  
**\*実技あり**    **\*動きやすい服装でお越しください。**  
**※会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択できます。**

**日時** 2023年 5月10日(水) 14:00 ~ 16:00  
**場所** 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)  
**定員** 会場30名【20名 + 別室モニター視聴10名】・オンライン(Zoom)30名  
 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。]  
**対象** 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)  
**実費** 無料 (駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。)  
**講師** あき整形外科リハビリテーションクリニック    副院長 **吉野 一弘 先生**  
**申込方法** 電話・FAX・ホームページから  
 (オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ)  
**申込締切** 2023年4月19日(水) 午前9時まで受付  
 \*申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“ **みんなで学ぼう介護のいろは** ”  
 <お問い合わせ先>  
**愛媛県在宅介護研修センター**  
 (愛称: **愛ヶア**)  
**TEL: 089-914-0721    FAX: 089-914-0732**  
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【当センターの周辺図】



- ◆有料駐車場有 (36台)
- ◆公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線  
 「湯の山ニュータウン」行き 「食場」バス停下車 徒歩 約3分

**受講申込票 (これは会場参加用の申込票です)**    申込年月日    年    月    日

受講希望の講座名	高齢者の健康維持の秘訣	受講日	2023.5.10(水)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか? (はい・いいえ)

- \* 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- \* 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。