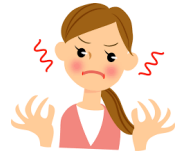


研修会場
&
オンライン(Zoom)
同時開催!

怒りと上手に付き合うための アンガーマネジメントの基本

介護・職場・家庭のストレスでしょっちゅうイライラする…そんなストレス・イライラにまつわるお悩みはありませんか？心が少しでも楽になるようこの講座でアンガーマネジメント（怒り・イライラとの上手な付き合い方）のイロハを学んでみませんか？ **※ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択できます。**

日時 2023年 5月16日（火） 13:30～15:30
場所 愛媛県在宅介護研修センター（松山市末町甲9-1）
定員 会場30名【20名＋別室モニター視聴10名】・オンライン（Zoom）30名
 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。]
対象 愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費 無料（駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。）
講師 一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント® **石井 真奈 先生**
申込方法 電話・FAX・ホームページから
 （オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ）
申込締切 2023年4月25日（火）午前9時まで受付
 * 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。



“みんなで学ぼう介護のいろは”
 <お問い合わせ先>
愛媛県在宅介護研修センター
 (愛称: 愛ケア)
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線「湯の山ニュータウン」行き「食場」バス停下車 徒歩 約3分

【当センターの周辺図】



受講申込票 (これは会場参加用の申込票です) 申込年月日 年 月 日

| | | | |
|----------|----------------------------|------|---------------|
| 受講希望の講座名 | 怒りと上手に付き合うためのアンガーマネジメントの基本 | 受講日 | 2023.5.16 (火) |
| ふりがな | | 事業所名 | |
| 氏名 | | 団体名 | |
| | | 職業 | |
| 受講票送付先 | (自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください | 電話番号 | |
| 住所 | 〒 | | |

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。