

動画  
配信

# お口の健康を維持しよう！ ～口腔ケアの基本～

加齢によって身体のおちこちに不調を感じるようになりますが、なかなか気づかないのがお口の健康状態です。お口の健康状態が悪化してくると、やがて全身の健康にも影響を及ぼします。「健口長寿」となるようこの研修で口腔ケアの基本を学んでおきましょう。

配信期間	2023年 6月18日（日） ～ 6月24日（土）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	訪問歯科衛生士 <b>阿部 博恵 先生</b>
申込方法	ホームページから
受付締切	2023年6月11日（日）まで受付



愛媛県立公衆衛生専門学校歯科衛生士科を卒業後、数件の歯科医院に勤務。その後、訪問専門の歯科衛生士（フリーランス）として活動している。

また、松山市歯科医師会等にて、介護従事者向けに口腔ケアの講習会の講師も務めている。

適切な口腔ケアによって、諦めずに最期まで「口から食べる、味わう」可能性を広げていくことに力を入れて取り組んでいる。



“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。