

研修会場
&
オンライン(Zoom)
同時開催!

介護におけるメンタルヘルス ～ストレスとのつき合い方～

お身内の介護をされている方、介護を仕事にされている方、何かストレスを感じることはありませんか？ご自分の心身が健全でなければ介護は上手くいきません。そのためにはセルフケアが必要です。ぜひこの講座でその方法を学びましょう。 **※ 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択できます。**

日時 2024年 4月17日(水) 13:30～15:30
場所 愛媛県在宅介護研修センター (松山市末町甲9-1)
定員 会場30名【20名 + 別室モニター視聴10名】・オンライン(Zoom)30名
 [応募者多数の場合は、抽選にて受講者及び受講会場を決定いたします。]
対象 愛媛県民一般 (介護職等専門職の方も受講できます。)
実費 無料 (駐車場を利用される方は、駐車料金[1講座300円]が必要です。)
講師 株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 **中田 康晴 先生**
申込方法 電話・FAX・ホームページから
 (オンラインで参加の場合は、ホームページの専用フォームのみ)
申込締切 2024年3月27日(水) 午前9時まで受付



* 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

【当センターの周辺図】



“みんなで学ぼう介護のいろは”
 <お問い合わせ先>
愛媛県在宅介護研修センター
 (愛称: **愛ケア**)
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732
 (ホームページ) <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

- ◆ 有料駐車場有 (36台)
- ◆ 公共交通機関ご利用の際は…伊予鉄道バス 52番線
 「湯の山ニュータウン」行き 「食場」バス停下車 徒歩 約3分

受講申込票 (これは会場参加用の申込票です) 申込年月日 年 月 日

受講希望の講座名	介護におけるメンタルヘルス ～ストレスとのつき合い方～	受講日	2024.4.17(水)
ふりがな		事業所名	
氏名		団体名	
		職業	
受講票送付先	(自宅・事業所) ※どちらかに○をつけてください	電話番号	
送付先住所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？ (はい・いいえ)

- * 同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票1枚につき2名以内のご記入をお願いいたします。
- * 講座受付終了後抽選し、当選された方(受講いただける方)には2週間以内に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- * 受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。